

Βιογραφικό σημείωμα

1. Προσωπικές Πληροφορίες

Κωνσταντίνος Νιργιανάκης

Ημερομηνία γέννησης: 19.03.1985

Οικογενειακή κατάσταση: Έγγαμος, πατέρας δύο παιδιών

Διεύθυνση: Κέντρο Γυναικολογικής Χειρουργικής, Αρχιεπισκόπου Μακαρίου 56 & Σοφοκλή Βενιζέλου, 71202, Ηράκλειο (εντός ΜΗΤΕΡΑ Κρήτης)

Τηλέφωνο: 2810 396700, Κινητό: +30 6934371762

Μέιλ: kw.nirgianakis@gmail.com

2. Επαγγελματική εμπειρία

Από 03/2022	Κέντρο Γυναικολογικής Χειρουργικής, Ηράκλειο Κρήτης
08/2021 - 01/2022	Επιμελητής, Γυναικολογική και Μαιευτική Κλινική, Πανεπιστημιακό νοσοκομείο Βέρνης, Ελβετία
05/2021 - 07/2021	Επικεφαλής επιμελητής υπεύθυνος για το γυναικολογικό χειρουργείο, Bürgerspital Solothurn, Σόλοτουρν, Ελβετία
06/2015- 05/2021	Επιμελητής, Γυναικολογική και Μαιευτική Κλινική, Πανεπιστημιακό νοσοκομείο Βέρνης, Ελβετία
04/2012 – 05/2015	Ειδικευόμενος, Γυναικολογική και Μαιευτική Κλινική, Πανεπιστημιακό νοσοκομείο Βέρνης, Ελβετία
03/2010 – 04/2012	Γυναικολογική και Μαιευτική Κλινική, Schwarzwald Baar Klinikum, Villingen-Schwenningen, Γερμανία
03/2009 – 02/2010	Ειδικευόμενος, Χειρουργική Κλινική, Asklepios Klinik, Lindau, Γερμανία

3. Εκπαίδευση και Τίτλοι

24.02.2022	Διδακτορικό (PhD), “The impact of endometriosis and adenomyosis on the female reproductive system: risks and management approaches”, Πανεπιστήμιο Μάαστριχτ, Ολλανδία
15.09.2021	Επίκουρος καθηγητής (Venia Docendi, Privatdozent), Πανεπιστήμιο Βέρνης, Ελβετία
06/2019	Τίτλος Εξειδίκευσης “Χειρουργική Γυναικολογία και Μαιευτική” από τον Ελβετικό Ιατρικό Σύλλογο (Subspeciality Certificate (FMH) for Operative Gynecology and Obstetrics)
08/2018	Δίπλωμα “Ελάχιστα Επεμβατικός Χειρουργός Γυναικολόγος” της Ευρωπαϊκής Εταιρίας Γυναικολογικής Ενδοσκόπησης (Diploma ESGE Level 2: Minimal Invasive Gynaecological Surgeon)
05/2015	Τίτλος Ειδικότητας “Γυναικολογία και Μαιευτική” από τον Ελβετικό Ιατρικό Σύλλογο (Speciality Certificate (FMH) for Gynecology and Obstetrics)
11/2013	Medical thesis (Dr med.), “Regression of the inflammatory microenvironment of the peritoneal cavity in women with endometriosis by GnRHa treatment”, Πανεπιστήμιο Βέρνης, Ελβετία
09/2002 – 07/2008	Πτυχίο Ιατρικής, Βαθμός Πτυχίου: άριστα (8.57 / 10), Εθνικό και Καποδιστριακό

20.02.22

Konstantinos Nirgianakis

2002 Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα
 Απολυτήριο Λυκείου, Βαθμός Απολυτηρίου: άριστα (19,4/20), 2ο Γενικό Λύκειο
 Ηρακλείου Κρήτης, Ελλάδα

4. Υποτροφίες, Χρηματοδοτήσεις μετά από ανεξάρτητη επιστημονική αξιολόγηση

Τίτλος Εργασίας	Πηγή χρηματοδότησης	Ποσό	Περίοδος	Ρόλος
Whole genome sequencing and single cell transcriptome analysis of progesterin resistance in endometriosis.	Bern Center for Precision Medicine, Ελβετία	CHF 100'000	06/2019 - παρόν	Κύριος Ερευνητής
Υποτροφία Βραβείο διακεκριμένου φοιτητή ιατρικής	Κληροδότημα "Ιωάννης Κοντολέων", Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών	€ 33'600	2009-13	Υπότροφος
Υποτροφία Βραβείο διακεκριμένου φοιτητή ιατρικής	Κληροδότημα "Δημήτριος Μαυροκορδάτος", Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών	€ 6'443	2005-08	Υπότροφος

5. Διδακτική εμπειρία

- 2020 - 2021 Διοργανωτής και επικεφαλής εκπαιδευτής (Chief mentor) του πρώτου διαπιστευμένου ελβετικού κέντρου στη Γυναικολογική Ενδοσκόπηση (GESEA Diploma Centre) (AGE-Swissendos)
- 2018 - 2021 Διοργανωτής και επικεφαλής εκπαιδευτής των σεμιναρίων "Γυναικολογική Ενδοσκόπηση" στα πλαίσια των ετήσιων ελβετικών συνεδρίων Γυναικολογίας (Ιντερλάκεν, Σεντ Γκάλεν)
- Από το 2018 Επιβλέπων Master και Dissertation φοιτητών ιατρικής, Πανεπιστήμιο Βέρνης, Ελβετία
- Από το 2015 Διαλέξεις και μαθήματα σε φοιτητές ιατρικής 3^{ου} - 6^{ου} έτους Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Βέρνης και Πανεπιστήμιο Βέρνης, Ελβετία
- Από το 2015 Διαλέξεις σε φοιτητές Μαιευτικής, Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Εφαρμοσμένων Επιστημών της Βέρνης, Ελβετία
- 2017, 2019 Εκπαιδευτής σεμιναρίων "Χειρουργική ανατομία με παρασκευή σε πτώματα" (Operative Anatomy with Cadaver Dissection, SGGG course)
- 2017, 2018 Εκπαιδευτής σεμιναρίων "Ενδομητρίωση, από τα γνωστά στα νεότερα" (Swissendos Basic Course of AGE "Endometriose-Standards - vom Bekannten zum Neusten")

6. Βραβεία και διακρίσεις

- 02/2022 Τιμητικό Βραβείο στο γερμανόφωνο ερευνητή με τις πιο σημαντικές δημοσιεύσεις σχετικά με το θέμα Ενδομητρίωση των τελευταίων δύο ετών, 14^ο Συνέδριο Ενδομητρίωσης γερμανόφωνων χωρών (Γερμανία, Αυστρία, Ελβετία)
- 2022 Πιο δημοφιλές επιστημονικό άρθρο του 2021 στο περιοδικό "Reproductive Sciences"
- 2021 Βραβείο καλύτερου Πόστερ, Ετήσιο Ελβετικό Συνέδριο Μαιευτικής και Γυναικολογίας, Ιντερλάκεν, Ελβετία
- 2019 Βραβείο καλύτερου Βίντεο, Ετήσιο Ελβετικό Συνέδριο Μαιευτικής και Γυναικολογίας, Σεντ Γκάλεν, Ελβετία

- 2013 Βραβείο καλύτερου Πόστερ, Ετήσιο Ελβετικό Συνέδριο Μαιευτικής και Γυναικολογίας, Λουγκάνο, Ελβετία
- 06/2009-06/2013 Βραβείο διακεκριμένου φοιτητή ιατρικής, Υποτροφία Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών “Ιωάννης Κοντολέων”
- 09/2005-06/2008 Βραβείο διακεκριμένου φοιτητή ιατρικής, Υποτροφία Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών “Δημήτριος Μαυροκορδάτος”
- 2002 Τιμητικό δίπλωμα “Θαλής”, Ελληνική Μαθηματική Εταιρία

7. Δεξιότητες

Γλώσσες: Ελληνικά (μητρική), Γερμανικά (άπταιστα), Αγγλικά (άπταιστα-Certificate of Proficiency, Cambridge)

Στατιστικά προγράμματα: SPSS, GraphPad, Microsoft Office

8. Τρέχοντες ερευνητικές εργασίες

- a) Whole genome sequencing and single cell transcriptome analysis of progesterin resistance in endometriosis (funded by the BCPM grant)
- b) Correlation of clinical outcomes and type of endometriosis with transcriptome variance of endometrial stromal cells
- c) Surgical technique comparison for the treatment of endometriomas
- d) cENZIAN versus ENZIAN – A prospective multicenter study (as local site investigator)
- e) Bladder function before and after surgery of patients with deep-infiltrative endometriosis
- f) Risk factors for recurrent pelvic inflammatory disease after tubo-ovarian abscess surgery

9. Δημοσιεύσεις (Peer-Reviewed)

Original articles:

1. Andrieu T, Chicca A, Pellegata D, Bersinger NA, Imboden S, **Nirgianakis K**, Gertsch J, Mueller MD. Association of endocannabinoids with pain in endometriosis. *Pain* 163, 193-203 (2022)
2. Kalaitzopoulos DR, Lempesis I, Samartzis N, Kolovos G, Dedes I, Daniilidis A, **Nirgianakis K**, Leeners B, Goulis D, Samartzis E. Leptin concentrations in endometriosis: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Reproductive Immunology* 146 (2021)
3. **Nirgianakis K**, Egger K, Kalaitzopoulos DR, Lanz S, Bally L, Mueller MD. Effectiveness of dietary interventions in the treatment of endometriosis: a systematic review. *Reprod Sciences*. Accepted (2021).
4. Kanellos P, **Nirgianakis K**, Siegenthaler F, Vetter F, Mueller MD, Imboden S. Postoperative Pain Is Driven by Preoperative Pain, Not by Endometriosis. *Journal of clinical medicine* 10, 4727 (2021)
5. Imboden S, Bolliger Y, Härma K, Knabben L, Fluri M, **Nirgianakis K**, Mohr S, Kuhn A, Mueller M. Predictive factors for voiding dysfunction after surgery for deep infiltrating endometriosis. *J Minim Invasive Gynecol* 18: 1553-4650 (2021).

6. **Nirgianakis K**, Vaineau C, Agliati L, McKinnon B, Gasparri ML, Mueller M. Risk factors for non-response and discontinuation of Dienogest in endometriosis patients: a cohort study. *Acta Obstet Gynecol Scand* 100: 30-40 (2021).
7. **Nirgianakis K**, Kalaitzopoulos D, Kohl Schwartz AS, Spaanderman M, Kramer B, Mueller MD, Mueller M. Fertility, pregnancy and neonatal outcomes of patients with adenomyosis: a systematic review and meta-analysis. *Reprod Biomed Online*. *Reprod Biomed Online*. 42:185-206 (2021).
8. **Nirgianakis K**, McKinnon B, Ma L, Imboden S, Bersinger N, Mueller M. Peritoneal fluid biomarker in patients with endometriosis: a cross sectional study. *Hormonal Molecular Biology and Clinical Investigation*. *Horm Mol Biol Clin Investig*. doi: 10.1515/hmbci-2019-0064 (2020).
9. **Nirgianakis K**, Ma L, McKinnon B, Mueller MD. Recurrence Patterns After Sur-gery in Patients With Different Endometriosis Subtypes: A Long-Term Hospital-Based Cohort Study. *J Clin Med*. 9:496 (2020).
10. Siegenthaler F, Knabben L, Mohr S, **Nirgianakis K**, Imboden S, Mueller MD. Visualization of Endometriosis With Laparoscopy and Near-Infrared Optics With Indocyanine Green. *Acta Obstet Gynecol Scand*. 99:591-597 (2020)
11. **Nirgianakis K**, Gasparri ML, Radan AP, Villiger A, McKinnon B, Mosimann B, Papadia A, Mueller MD. Obstetric complications after laparoscopic excision of posterior deep infiltrating endometriosis: a case-control study. *Fertil. Steril*. 110, 459–466 (2018).
12. Gasparri ML., **Nirgianakis K**, Taghavi K, Papadia A, Mueller MD. Placenta previa and placental abruption after assisted reproductive technology in patients with endometriosis: a systematic review and meta-analysis. *Arch. Gynecol. Obstet*. 298, 27–34 (2018).
13. **Nirgianakis K**, Lanz S, Imboden S, Worni M, Mueller MD. Coagulation-Induced Diaphragm Fenestrations after Laparoscopic Excision of Diaphragmatic Endometriosis. *J Minim Invasive Gynecol* 25, 771–772 (2018).
14. Sendi P, Moser Schaub EM, **Nirgianakis K**, Hathaway LJ, Bittel P, Goldblatt D, Streit S. An Uncommon Site of Streptococcus pneumoniae Colonization Leading to Recurrent Pneumococcal Disease. *Open Forum Infect Dis* 4, ofw257 (2017).
15. Papadia A, **Nirgianakis K**, Gasparri ML, Grandi G, Bolla D, Klaeser B, Mueller MD. PET/CT guided surgical excision of small abdominal wall metastases in morbidly obese endometrial cancer patients. *Minerva Ginecol* 69, 206–207 (2017).
16. **Nirgianakis K**, Papadia A, Grandi G, McKinnon B, Bolla D, Mueller MD. Laparoscopic management of ectopic pregnancies: a comparison between interstitial and ‘more distal’ tubal pregnancies. *Arch. Gynecol. Obstet*. 295, 95–101 (2017).
17. Grandi G, Mueller M, Bersinger N, Papadia A, **Nirgianakis K**, Cagnacci A, McKinnon B. Progesterin suppressed inflammation and cell viability of tumor necrosis factor- α -stimulated endometriotic stromal cells. *Am. J. Reprod. Immunol*. 76, 292–8 (2016).
18. **Nirgianakis K**, Grandi G, McKinnon B, Bersinger N, Cagnacci A, Mueller M.. Dienogest mediates midkine suppression in endometriosis. *Hum. Reprod*. 31, 1981–6 (2016).
19. Mckinnon B, Mueller MD, **Nirgianakis K**, Bersinger NA. Comparison of ovarian cancer markers in endometriosis favours HE4 over CA125. *Mol Med Rep* 12, 5179–84 (2015).

20. Papadia A, Imboden S, Mohr S, Lanz S, **Nirgianakis K**, Mueller MD. Indocyanine Green Fluorescence Imaging in the Surgical Management of an Iatrogenic Lymphatic Fistula: Description of a Surgical Technique. *J Minim Invasive Gynecol* 22, 1304–6 (2015).
21. **Nirgianakis K**, Oehler R, Mueller M. The Rendez-vous technique for treatment of caesarean scar defects: a novel combined endoscopic approach. *Surg Endosc* 30, 770–1 (2016).
22. Knabben L, Imboden S, Fellmann B, **Nirgianakis K**, Kuhn A, Mueller MD. Urinary tract endometriosis in patients with deep infiltrating endometriosis: prevalence, symptoms, management, and proposal for a new clinical classification. *Fertil. Steril.* 103, 147–52 (2015).
23. **Nirgianakis K**, McKinnon B, Imboden S, Knabben L, Gloor B, Mueller MD. Laparoscopic management of bowel endometriosis: resection margins as a predictor of recurrence. *Acta Obstet Gynecol Scand* 93, 1262–7 (2014).
24. **Nirgianakis K**, Bersinger NA, McKinnon B, Kostov P, Imboden S, Mueller MD. Regression of the inflammatory microenvironment of the peritoneal cavity in women with endometriosis by GnRHa treatment. *Eur. J. Obstet. Gynecol. Reprod. Biol.* 170, 550–4 (2013).

Narrative Reviews and Editorials:

1. **Nirgianakis K**, Bersinger NA, McKinnon B, Kostov P, Imboden S, Mueller MD. Interdisziplinäre Behandlung des Endometriumkarzinoms. *Schweiz Med Forum* 15, 1050-1054 (2015).
2. **Nirgianakis K**, Mueller M, Kuhn A. Re: Pelvic organ function before and after laparoscopic bowel resection for rectosigmoid endometriosis: a prospective, observational study. *BJOG* 123, 1871 (2016).
3. McKinnon, B. D., Kocbek, V., **Nirgianakis, K.**, Bersinger, N. A. & Mueller, M. D. Kinase signalling pathways in endometriosis: potential targets for non-hormonal therapeutics. *Hum. Reprod. Update* 22, 382–403 (2016).
4. **Nirgianakis K**, Kuhn A, Mueller M. Regarding "The Role of Transillumination in a Laparoscopic Resection of a Cesarean Scar Niche". *JMIG* 27:981-982 (2020).
5. **Nirgianakis K**, Spaanderman M, Kramer BW, Mueller M. The Potential of Glioma-Associated Oncogene Homolog 1 (GLI1) as a Therapeutic Target in Endometriosis. *Ann Trans Med* 8:420 (2020).
6. Siegenthaler F, Knabben L, Mohr S, **Nirgianakis K**, Imboden S, Mueller MD. What Is the Future of Indocyanine Green and Near-Infrared Imaging in the Surgical Management of Endometriosis? *Acta Obstet Gynecol Scand* online ahead of print (2020).

Book chapters:

1. Gasparri ML, Besharat ZM, Besharat RA, Ruscito L, **Nirgianakis K**, Farooqi AA, Papadia A, Ferretti E, Benedetti P, Mueller MD. Current knowledge of miRNAs as biomarkers in Breast Cancer. *Recent Trends in Cancer Biology: Spotlight on Signaling Cascades and microRNAs.* Springer 221-231, DOI: 10.1007/978-3-319-71553-7_12, 2017